

## 〔 情緒支援服務資料 — 公眾及社區篇 〕



[一般心理/情緒困擾]

[由 6.12 開始受影響之人士]

生命熱線 2382-0000

<https://www.sps.org.hk/?a=group&id=hotline>

撒瑪利亞會：2896-0000 (二十四小時)

Email：[jo@samaritans.org.hk](mailto:jo@samaritans.org.hk) (二十四小時內回覆)

明愛向晴熱線：18288 (24 小時)

<http://fcsc.caritas.org.hk/>

東華關懷熱線：2548-0010 (星期一至五：2-6pm)

<https://bit.ly/2RdITLx>

心晴行動慈善基金熱線服務：2301-2303

<https://www.jmh.org/>

廿青輔導熱線：2711-6622

(星期一至五：7-9:30pm; 婦女專線 星期一至五 2-4pm)

婦康聆資訊熱線：2711-9939 (24 小時)

<https://fwc.ywca.org.hk/page.aspx?corpname=fwc&i=2291>

關心一線：2777-8899 [只限 6-24 歲]

(星期一至六：2pm-2am)

<https://bit.ly/2WGZIOH>

利民會《即時通》

24 小時公眾熱線：3512-2626

<https://bit.ly/2KefBf7>

香港婦女中心協會 婦女求助熱線 - 2386-6255

星期一至四 9:30-11:30am; 2-4pm; 7-9pm

星期五 9:30-11:30am; 2-4pm

香港小童群益會輔導中心：2866-6388

(星期一至三：2-4pm；星期四：7:30-9:30pm)

<https://www.bgca.org.hk/page.aspx?corpname=bgca&i=444>

社聯「港講訴 Time To Heal」計劃

香港心理學會臨床心理學組 合作

<https://bit.ly/2IBx9qe>

良心理政心理學家輔導：9547-5781

[由 6.12 開始受影響之人士]

<https://bit.ly/2RnUXK9>

守護人心 - 義務災後情緒支援@CCCD

Whatsapp/Telegram：9714-0935 (nanxi)

Email: [cccd@cccd.hk](mailto:cccd@cccd.hk)

<https://www.facebook.com/cccd1>

慈山寺佛法心靈輔導中心：3162-6388

(香港筲箕灣東大街 159 號東輝大廈 3 樓 A)

(星期一 / 二 / 四 / 六 10am-6pm；星期三 / 五 1-9pm)

費用全免，輔導服務 敬請預約

[https://www.facebook.com/tszshansbcc/?hc\\_location=ufi](https://www.facebook.com/tszshansbcc/?hc_location=ufi)

新生會臨床心理服務主任以個人名義發起 [只限記者]

有需要記者或前線採訪工作人員可填寫表格：

<https://bit.ly/2MJUW4j>

安定心神小工具 <http://bit.ly/CareYourself>



## 【情緒支援服務資料 — 學生、家長、老師篇】

突破輔導中心：2377-8511 [只限青年人及其家長]

星期一至五 10am-6pm

<https://www.facebook.com/btcounselling/>

明愛賽馬會石塘咀青少年綜合服務 [只限青少年]

Whatsapp, Telegram, 電話：7071-4193

<https://www.facebook.com/caritas.sttit>

救世軍屯門深宵外展服務 (24 小時)

青年無限：6037-7780

Edge Development Centre

教育心理學家義工團隊 [只限學生、教師、家長]

FB PM: [m.me/edgedc.org](https://www.facebook.com/m.me/edgedc.org)

<https://bit.ly/2Xbv9Gu>

青年新領域熱線：2635-7709 [只限青少年及其家人]

(星期一至五，公眾假期除外：10am-1pm；2-5:30pm)

<https://bit.ly/2XGUaGB>

浸信會愛羣社會服務處兒童及青少年身心健康服務

情緒支援熱線：3413-1543

<https://www.facebook.com/aeis.bokss/>

賽馬會青少年情緒健康網上支援平台-Open 嘞

[只限 11-35 青少年] (24 小時提供緊急情緒支援服務)

Website: [www.openup.hk](http://www.openup.hk)

Facebook messenger: [m.me/openup.hk](https://www.facebook.com/m.me/openup.hk)

WeChat: hkopenup

SMS: 91-012-012

循道衛理楊震社會服務處

青少年服務部

油尖旺：2332-0969 何文田：2718-1330

九龍城：2395-3101 / 6023-0066 (深宵)

沙田：2609-1855 / 6022-2001 (深宵)

<https://www.facebook.com/yangsicyang>

