



亞洲創傷心理研究學會 Asian Society for Traumatic Stress Studies

c/o Department of Psychology, The Chinese University of Hong Kong, Shatin, Hong Kong

Tel: 852 2609 8084 Fax: 852 2603 5019

Home Page: <http://www.asianstss.org> E-mail: info@asianstss.org

亞洲創傷心理研究學會對「交通意外引致的心理影響」立場書 (香港篇)

1. 亞洲創傷心理研究學會確定道路交通意外會帶來不良的心理和社會性影響，並主張及早介入和預防這些因交通意外引致的不良影響。
2. 亞洲創傷心理研究學會是一個跨學科的組織，致力推廣有關預防創傷事件、瞭解創傷事件涉及的範圍和後果與及改善這些後果的知識。
3. 交通意外可威脅人的生理、心理和社交健康，更有可能導致長期精神問題或疾病。道路交通意外也可威脅整個社區的健康及社會經濟狀況，尤以對中低收入人士的影響為甚。
4. 道路交通意外導致不少人死亡，更多倖存者因此變成永久傷殘。研究顯示，交通意外可引起嚴重精神健康問題(例如: 抑鬱症和創傷後壓力症)及社會經濟困難(例如: 日常活動受到限制、社交生活和工作出現問題)。
5. 根據世界衛生組織於2002年的統計，交通意外是全球排列第11位引致死亡的原因及第9位帶來疾病負擔的原因。世衛亦已確認道路安全為一個主要的健康推廣焦點，並以之為2004年世界健康日的主題。世衛亦警告，若不採取適當措施，到了2020年，道路交通傷害預計將成為全球疾病與傷害負擔排列第3位的原因。為求更準確地估計因交通意外傷亡帶來的廣泛負擔，及加強康復服務的計劃，尤其是針對低收入人士的服務，資料搜集及分析必須改善。根據世衛的建議，這些資料包括即時的病態和長期的殘障，道路交通意外傷亡導致的經濟及社會性影響，尤其對中低收入人士的影響。
6. 為防因交通意外引致創傷壓力，我們需要安全的道路環境，與及阻止任何危害道路安全的行為。

7. 在全球的主要國家當中，香港是交通意外死亡率最低的地方之一。此乃香港的資產，值得保護和重視。
8. 專業人士需要對交通意外可能帶來的心理和社會性影響建立更強的意識，才能在香港推廣以下的重要事項：
 - 一、 即時對心理狀態(包括認知功能)進行甄別和記錄；
 - 二、 為交通意外受害者及早提供全面的心理和社會性支援；
 - 三、 搜集和分析因交通意外導致的長期殘障、經濟和社會性影響的數據。
9. 香港政府過去推行道路安全的公眾教育成效良好，但有關教育的覆蓋面仍嫌不足。要填補現有的不足，公眾教育還應著重交通意外帶來的心理和社會性影響，才能達到以下幾個目標：
 - 一、提高大眾對交通意外引起的心理和社會性影響的意識；
 - 二、促進大眾了解，因交通意外引起的心理和社交困擾的求助渠道；
 - 三、增強大眾對交通意外受害者的同理心，推廣安全使用道路；
 - 四、提倡在家庭、工作環境、以致整個社會都給與交通意外受害者更多支持。部份受交通意外影響的人仕會對使用道路產生焦慮或出現創傷後壓力反應，他們需要安全的交通和環境去練習如常地使用道路，重建信心。在這復元的過程中，家人和僱主的支持最為重要。
10. 我們希望，透過香港政府、專業人士和普羅大眾在這方面的共同努力，有助減低交通意外導致的長期殘障，與及幫助殘障人士提升獨立生活能力、改善生活質素、重新融入社會，即盡可能參與一般日常活動，包括工作。

References

Blanchard, E. B., & Veazey, C. H. (2001). Mental disorders resulting from road traffic accidents. *Current Opinion in Psychiatry*, 14, 143-147.

Hickling, E. J., Gillen, R., Blanchard, E. B., Buckley, T., & Taylor, A. (1998). Traumatic brain injury and posttraumatic stress disorder: A preliminary investigation of neuropsychological test results in PTSD secondary to motor vehicle accidents. *Brain Injury*, 12, 265-274.

Jones, I. H., & Riley, W. T. (1987). The post accident syndrome: variations in the clinical picture. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 21, 560-567.

Mayou, R., & Bryant, B. (2001). Outcome in consecutive emergency department attenders following a road traffic accident. *British Journal of Psychiatry*, 179, 528-534.

Parker, N. (1977). Accident litigants with neurotic symptoms. *The Medical Journal of Australia*, 2, 318-322.

World Health Organization (2004). *World Report on Road Traffic Injury Prevention*. Geneva: World Health Organization.

http://www.who.int/violence_injury_prevention/publications/road_traffic/world_report/en/index.html

Wu, K. K., & Cheung, M. W. (2006). Posttraumatic stress after motor vehicle accident: A six-month follow-up study utilizing latent growth models analysis. *Journal of Traumatic Stress*, 19(6), 923-936.